

檔案編號：12/20 in 5/AOA/2, 5/AOA/12 & 5/AOA/12-3



香港青年獎勵計劃 直屬執行處

致：各執行處支部代表及各章級遠足導師

由：直屬執行處

日期：2020年6月4日

於夏季進行野外鍛鍊科活動須知

為避免中暑及因惡劣天氣而引致的意外，野外鍛鍊科委員會建議各執行處及執行處支部避免在夏季舉辦任何遠足訓練及評核活動。

為了參加者的安全著想，所有遠足旅程應安排於九月之後，天氣良好之情況下進行。各遠足導師及評核員亦應加倍注意以下事項：-

- 甲) 有關熱衰竭及中暑的預防及應變措施 (詳情請參閱野外鍛鍊科遠足安全指引第4.6章暑熱傷害)
- 乙) 有關應付惡劣天氣情況的指引 (詳情請參閱獎勵計劃手冊 - 野外鍛鍊科附錄五及野外鍛鍊科遠足安全指引第2.4章)。

有關活動指引，可於下列超連結下載：

- 野外鍛鍊科遠足安全指引
<https://www.ayp.org.hk/doc/revised%2020171017.pdf>
- 獎勵計劃手冊 - 野外鍛鍊科
https://www.ayp.org.hk/doc/Expeditions%20Section_ch.pdf

如有查詢，歡迎致電 2157 8610 與獎勵計劃服務及營運部門聯絡。



楊啟昌
(直屬執行處代表)